**FEDERATION BURKINABE BURKINA FASO**

**DE VOVINAM VIET VO DAO Unité-Progrès-Justice**

**-----------------------------**

**LIGUE DU CENTRE**

**-------------------**

**CLUB ZONE DU BOIS**

**BULLETIN D’EXAMEN**

**( *INITIATION* ▬▬▬►1er Cãp )**

**IDENTITE :**

NOM :……………………………………PRENOM (S) :…………………………………………

SEXE :………………………………………AGE :…………………..............................................

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **NOM DE LA TECHNIQUE** | **NOTES /10** | **COEF** |
|  | **LAN LON (Roulades et chutes)** |  |  |
|  | **Goi (Coups de génou)** |  |  |
|  | **DAM (Coups de points)** |  |  |
| **KY THUÂT** | **CHEM (Tranchant de main)** |  | **3** |
| **(Techniques)** | **GAT (Blocages)** |  |  |
|  | **BAT (Revers de la main)** |  |  |
|  | **CHO (Attaques avec le coude)** |  |  |
|  | **DA (Coups de pied)** |  |  |
|  | **(3) CHIEM LUOC (Technique de combat)** |  |  |
|  | **(5)PHAN DON (Technique de contre - Attaque)** |  |  |
|  | **(5) KHOA GO (Saisies ou techniques de clés)** |  |  |
|  | **(2) DON CHAN (Techniques de ciseaux)** |  |  |
| **Tãn Positions** | **(Bo phap)** |  | **2** |
| **LY THUYET (Philosophie)** | **-** |  | **3** |
| **SONG DAU (Combat)** | **-** |  | **4** |
| **VO LUC (Endurance)** | **-** |  | **1** |
| **TINH THAN (Conduite)** | **-** |  | **3** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TOTAL DES NOTES PONDEREES** | **TOTAL DES COEFFICIENTS** | **MOYENNE** |
| **/160** | **16** | **/10** |

**DECISION :**

**APPRECIATION :**

Ouagadougou le ………………………………………..

**EXAMINATEUR**

**FEDERATION BURKINABE BURKINA FASO**

**DE VOVINAM VIET VO DAO Unité-Progrès-Justice**

**-----------------------------**

**LIGUE DU CENTRE**

**-------------------**

**CLUB ZONE DU BOIS**

**BULLETIN D’EXAMEN**

**( 1er Cãp ▬▬▬►2ème Cãp )**

**IDENTITE :**

NOM :……………………………………PRENOM (S) :…………………………………………

SEXE :………………………………………AGE :…………………..............................................

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **NOM DE LA TECHNIQUE** | **NOTES /10** | **COEF** |
|  | **LAN LON (Roulades et chutes)** |  |  |
|  | **BO PHAP (Techniques de base)** |  |  |
|  | **DAM (Coups de points)** |  |  |
| **KY THUÂT** | **CHEM (Tranchant de main)** |  | **3** |
| **(Techniques)** | **GAT (Blocages)** |  |  |
|  | **BAT (Revers de la main)** |  |  |
|  | **CHO (Attaques avec le coude)** |  |  |
|  | **DA (Coups de pied)** |  |  |
|  | **(4) CHIEM LUOC (Technique de combat)** |  |  |
|  | **(6)PHAN DON (Technique de contre - Attaque)** |  |  |
|  | **(5) KHOA GO (Saisies ou techniques de clés)** |  |  |
|  | **(3) DON CHAN (Techniques de ciseaux)** |  |  |
| **QUYEN** | **Khai Mon Quyen** |  | **2** |
| **SONG LUYEN** | **Song luyen môt** |  | **2** |
| **LY THUYET (Philosophie)** | **-** |  | **3** |
| **SONG DAU (Combat)** | **-** |  | **4** |
| **VO LUC (Endurance)** | **-** |  | **1** |
| **TINH THAN (Conduite)** | **-** |  | **5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TOTAL DES NOTES PONDEREES** | **TOTAL DES COEFFICIENTS** | **MOYENNE** |
| **/200** | **20** | **/10** |

**DECISION :**

**APPRECIATION :**

OUAGADOUGOU le ………………………………………..

**EXAMINATEUR**

**FEDERATION BURKINABE BURKINA FASO**

**DE VOVINAM VIET VO DAO Unité-Progrès-Justice**

**-----------------------------**

**LIGUE DU CENTRE**

**-------------------**

**CLUB ZONE DU BOIS**

**BULLETIN D’EXAMEN**

**( 2ème Cãp ▬▬▬►3ème Cãp )**

**IDENTITE :**

NOM :……………………………………PRENOM (S) :…………………………………………

SEXE :………………………………………AGE :………………….............................................

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **NOM DE LA TECHNIQUE** | **NOTES /10** | **COEF** |
|  | **LAN LON (Roulades et chutes)** |  |  |
|  | **BO PHAP (Techniques de base)** |  |  |
|  | **DAM (Coups de points)** |  |  |
| **KY THUÂT** | **CHEM (Tranchant de main)** |  | **3** |
| **(Techniques)** | **GAT (Blocages)** |  |  |
|  | **BAT (Revers de la main)** |  |  |
|  | **CHO (Attaques avec le coude)** |  |  |
|  | **Goi (Coups de genou)** |  |  |
|  | **DA (Coups de pied)** |  |  |
|  | **(4) CHIEM LUOC (Technique de combat)** |  |  |
|  | **(6)PHAN DON 2ème niveau ( contre - Attaque)** |  |  |
|  | **(5) KHOA GO (Saisies ou techniques de clés)** |  |  |
|  | **(3) DON CHAN (Techniques de ciseaux)** |  |  |
| **QUYEN** | **Thãp Tu Quyên** |  | **2** |
| **SONG LUYEN** | **Song luyện Vat** |  | **2** |
| **LY THUYET (Philosophie)** | **-** |  | **3** |
| **SONG DAU (Combat)** | **-** |  | **4** |
| **VO LUC (Endurance)** | **-** |  | **1** |
| **TINH THAN (Conduite)** | **-** |  | **5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TOTAL DES NOTES PONDEREES** | **TOTAL DES COEFFICIENTS** | **MOYENNE** |
| **/200** | **20** | **/10** |

**DECISION :**

**APPRECIATION :**

OUAGADOUGOU le ………………………………………..

**EXAMINATEUR**